

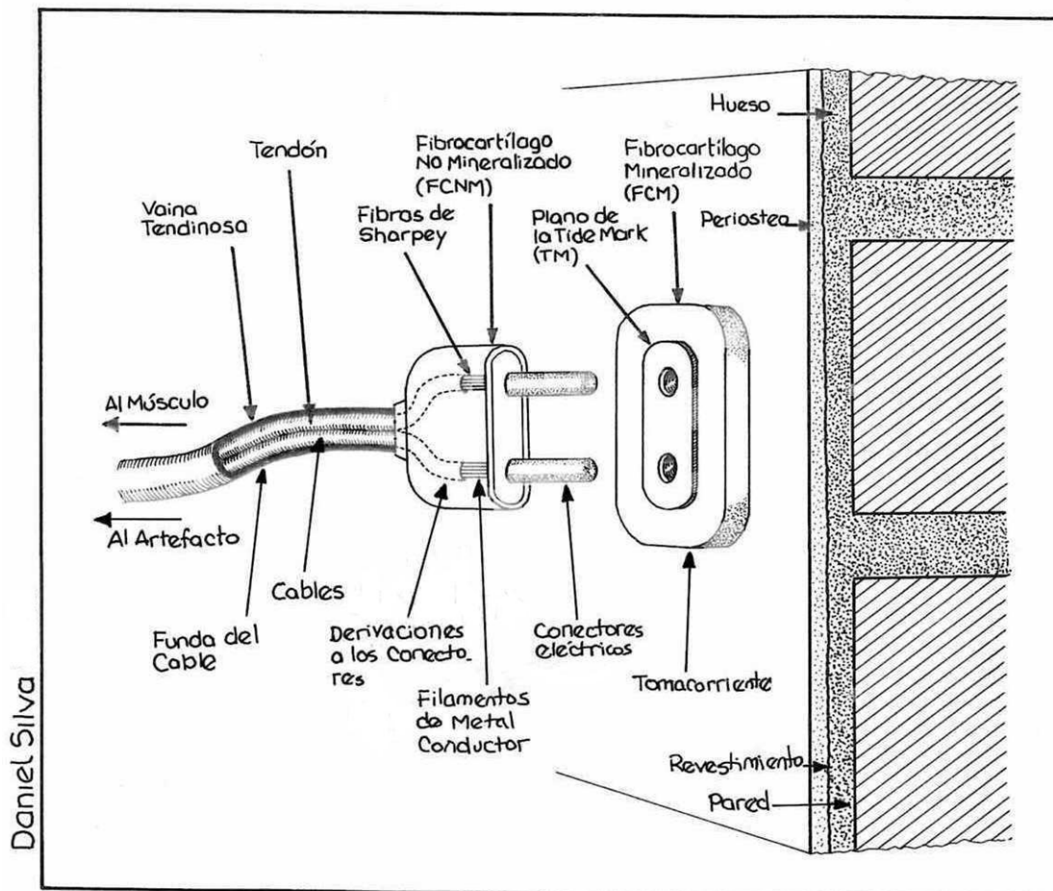
PERLAS EN LA TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

DR. OMAR LENCINA

Anatomía de la entesis

Se designa como entesis a la zona de inserción de los tendones, ligamentos, cápsula y fascia al hueso. Existen 2 tipos diferentes: la fibrosa, caracterizada por tejido conectivo fibroso denso que une los tendones y los ligamentos al hueso; y la fibrocartilaginosa que se ubica a nivel del tendón de Aquiles y la inserción de las apófisis y epífisis en pacientes con cartílago de crecimiento abierto. Típicamente, la entesis tiene 4 zonas bien diferenciadas: a) el tendón, b) fibrocartilago no calcificado, c) fibrocartilago calcificado y d) periostio y hueso. Las 2 zonas de fibrocartilago están separadas por una línea llamada “de marea”, que es la zona de transición de pasaje del fibrocartilago. Esta zona es la que más frecuentemente se lesiona, siendo la parte más débil de la cadena tendón-ligamento-cápsula-hueso.

Utilizar al enchufe eléctrico y a la toma corriente como una analogía didáctica nos permite definir estas 4 zonas ejemplificadas y superpuestas en este dibujo.



Modelo Esquemático de la Enthesis simulando un enchufe eléctrico. (En el esquema la separación del enchufe con el tomacorriente se haría a nivel del Plano de la Tide Mark)