

PERLAS EN LA TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

DR. OMAR LENCINA

Diagnóstico Clínico para la Lesión Muscular del Bíceps Femoral

Test de sacarse los zapatos (botines)

Cuando termina el partido, muchas veces el médico tiene que hacer un diagnóstico clínico de un desgarro en la cara posterolateral del muslo (bíceps femoral). Generalmente, uno comienza con la palpación, la búsqueda del punto doloroso, las maniobras contra resistencia o la elongación pasiva hasta la percepción del dolor. Pero existe una maniobra muy sencilla que es ver cómo el deportista no puede sacarse los botines haciendo resistencia sobre su talón del miembro lesionado con el otro pie. Esta maniobra de resistencia activa produce intenso dolor en la zona lesionada, y creo que es una maniobra fácilmente reproducible en el vestuario, económica, tiene valor prospectivo, y prepara al médico para el pedido de estudios por imágenes que él crea conveniente.

Se podría llamar el “*Test de sacarse los botines*”.

Ruptura del Músculo Subescapular en el Hombro del Deportista

El examen físico de la ruptura del subescapular presenta, en el arsenal semiológico, dos maniobras: el Lift Off Test y el Belly Press Test, ambas han sido descriptos por el Prof. Dr. Christian Gerber, y son tests contra resistencia posteriores y anteriores, respectivamente, para evaluar la indemnidad del subescapular. La depuración de palabras en inglés en nuestra diaria actividad, permitiría definir a estas 2 maniobras como tests de Gerber Anterior o Belly Press Test o Test de saludo napoleónico (Hawkins) y, como Gerber Posterior, el Lift Off Test. Creo que este abordaje permitiría resaltar al autor de la maniobra y poder seguir utilizando nuestro idioma castellano que es tan rico.