

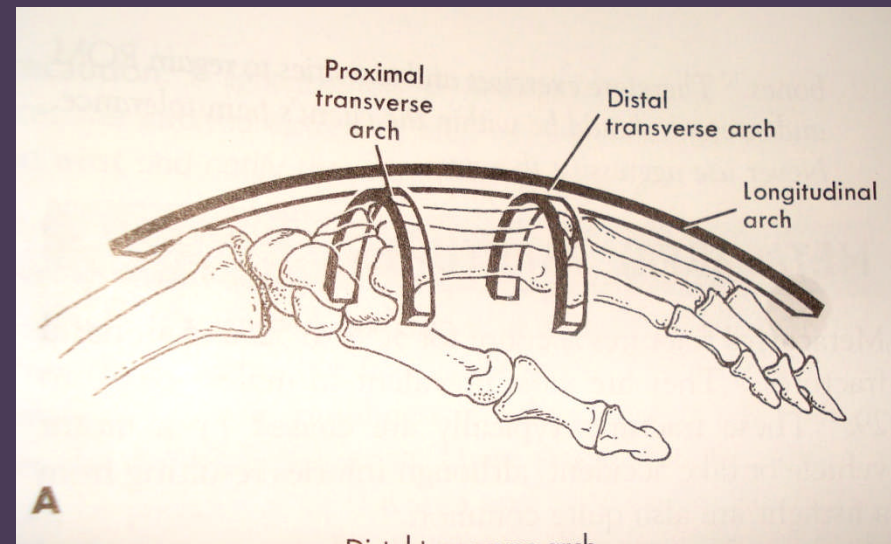


Manejo Terapéutico de Fracturas de Metacarpianos y Falanges

Lineamientos Generales

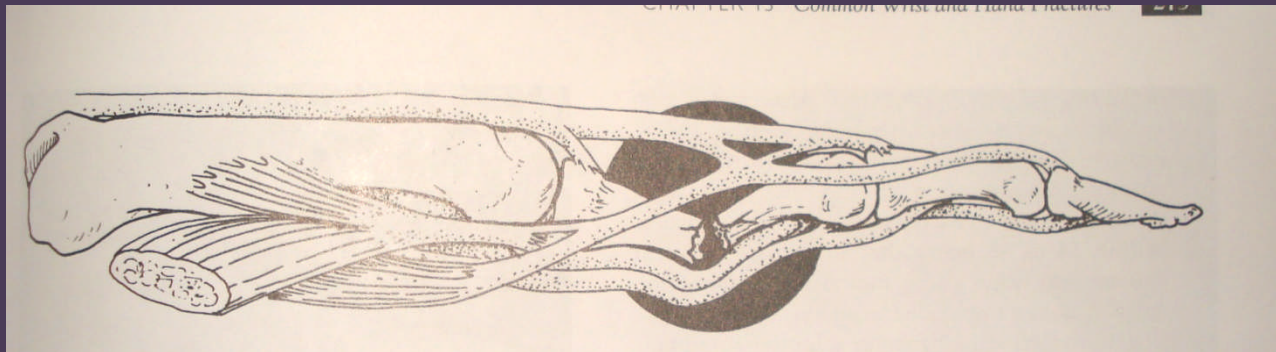
Generalidades

- Localización Anatómica
- Arquitectura Palmar



Moscony A M B: Common Wrist and Hand Fractures. In Cooper C, editor: *Fundamentals of Hand Therapy: Clinical Reasoning and Treatment Guidelines for Common Diagnoses of Upper Extremity*, 2007, Mosby p 251-285

Generalidades



Epidemiología

- 43% de TODAS las lesiones en el grupo de 10 a 19 años
- Actividades deportivas son la causa mas común de fracturas de falanges en el grupo de 10 a 39 años
- ♂ 80%
- Deportes de contacto, ++ competencia
- 3 al 9 % de todas las lesiones en deporte



Capo J T. Hastings II H **Metacarpal and phalangeal fractures in athletes** (1998) *Clinics in Sports Medicine*, 17 (3), pp. 491-511

Rettig A C **Epidemiology of hand and wrist injuries in sports** (1998) *Clinics in Sports Medicine*, 17 (3), pp. 401-406.

Tratamiento Médico

Estabilidad
Rotacional
Y Articular

Conservador



Demanda funcional
del paciente

Rehabilitación
Temprana

Rehabilitación
Tardía

Quirúrgico



Tiempos...

	Fase I	Fase II	Fase III
Yeso	0 a 3 ^o - 4 ^o semana	4 ^o a 6 ^o semana	6 ^o + semana
Clavijas + Yeso	0 a 3 ^o - 4 ^o semana	4 ^o a 6 ^o semana	6 ^o + semana
RAFI*	2 a 7 días	2 ^o a 6 ^o semana	6 ^o + semana

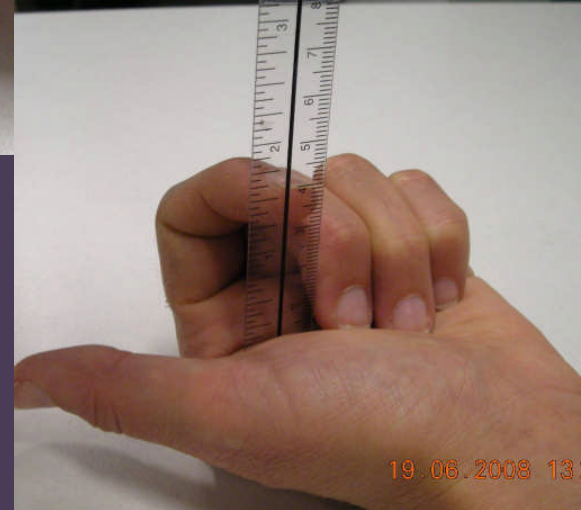
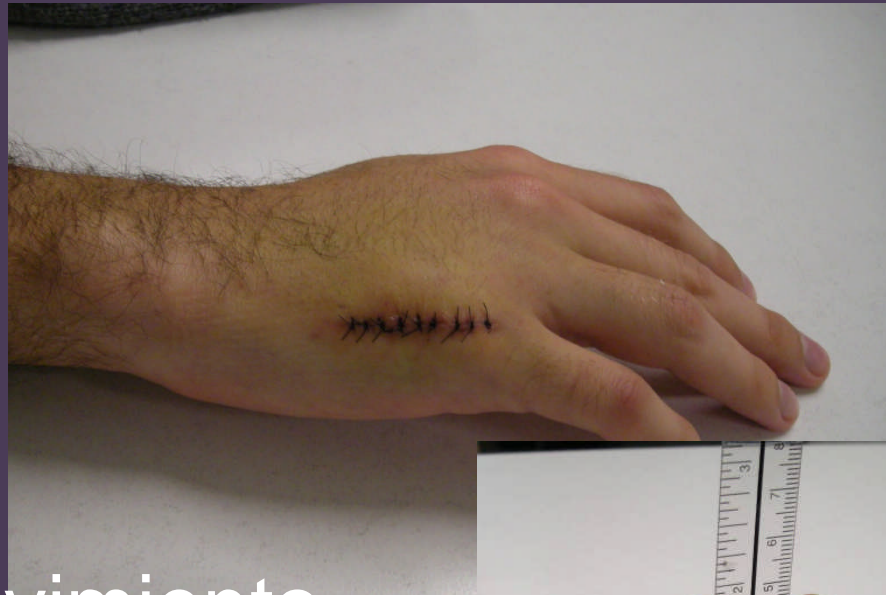
Mannarino S: Skeletal Injuries. In Stanley B, Tribuzi S, editors: *Concepts in Hand Rehabilitation*, Philadelphia, 1992, F A Davies.

Complicaciones

- Rotación
- Cabalgamiento
- Adherencias y Engrosamientos Tendinosos
- Acortamiento de Músculos Intrínsecos
- Pérdida de Extensión lfp
- Contracturas Articulares

Evaluación

- Edema
- Dolor
- Cicatriz
- Rango de Movimiento
- Sensibilidad
- Función



Fase I

- Inmovilización-Protección
- Control de Edema
- Manejo de cicatriz
- Acompañar el Proceso Biológico



www.electrotherapy.org



The effect of low-intensity pulsed
ultrasound therapy on time to fracture
healing: a meta-analysis

Jason W. Busse,^T Mohit Bhandari,^{T†} Abhaya V. Kulkarni,^{T†}
Eldon Tunks^{S**}

CMAJ • FEB. 19, 2002; 166 (4)

© 2002 Canadian Medical Association or its licensors

Lic M Fernanda Coscueta



Tratamiento del Edema

- Vendaje Compresivo
- Kinesio Taping
- Musculatura Intrínseca
- Labilidad Vascular



Ferulaje

- Inmovilización

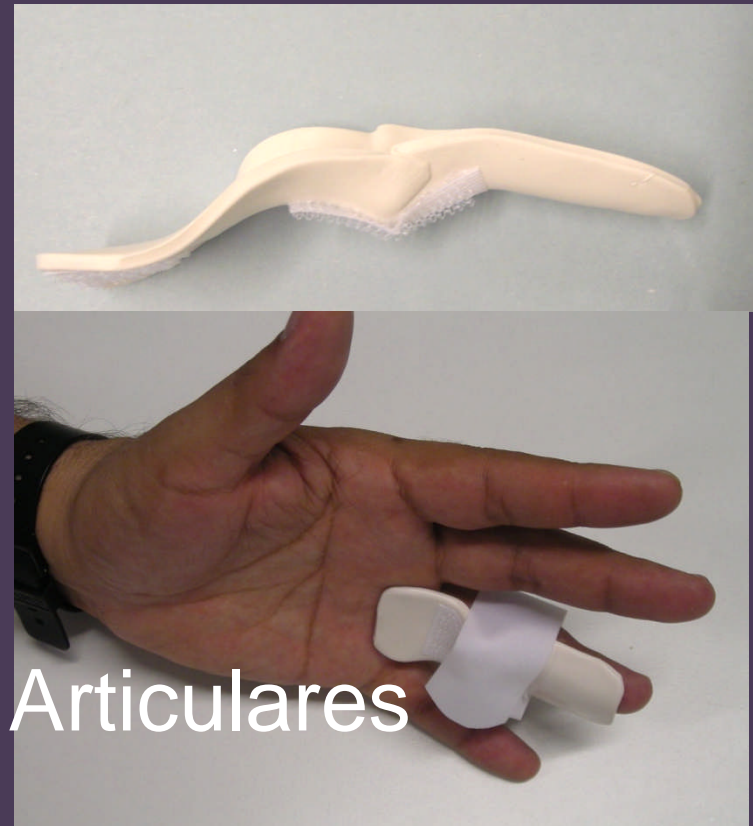


- Protección

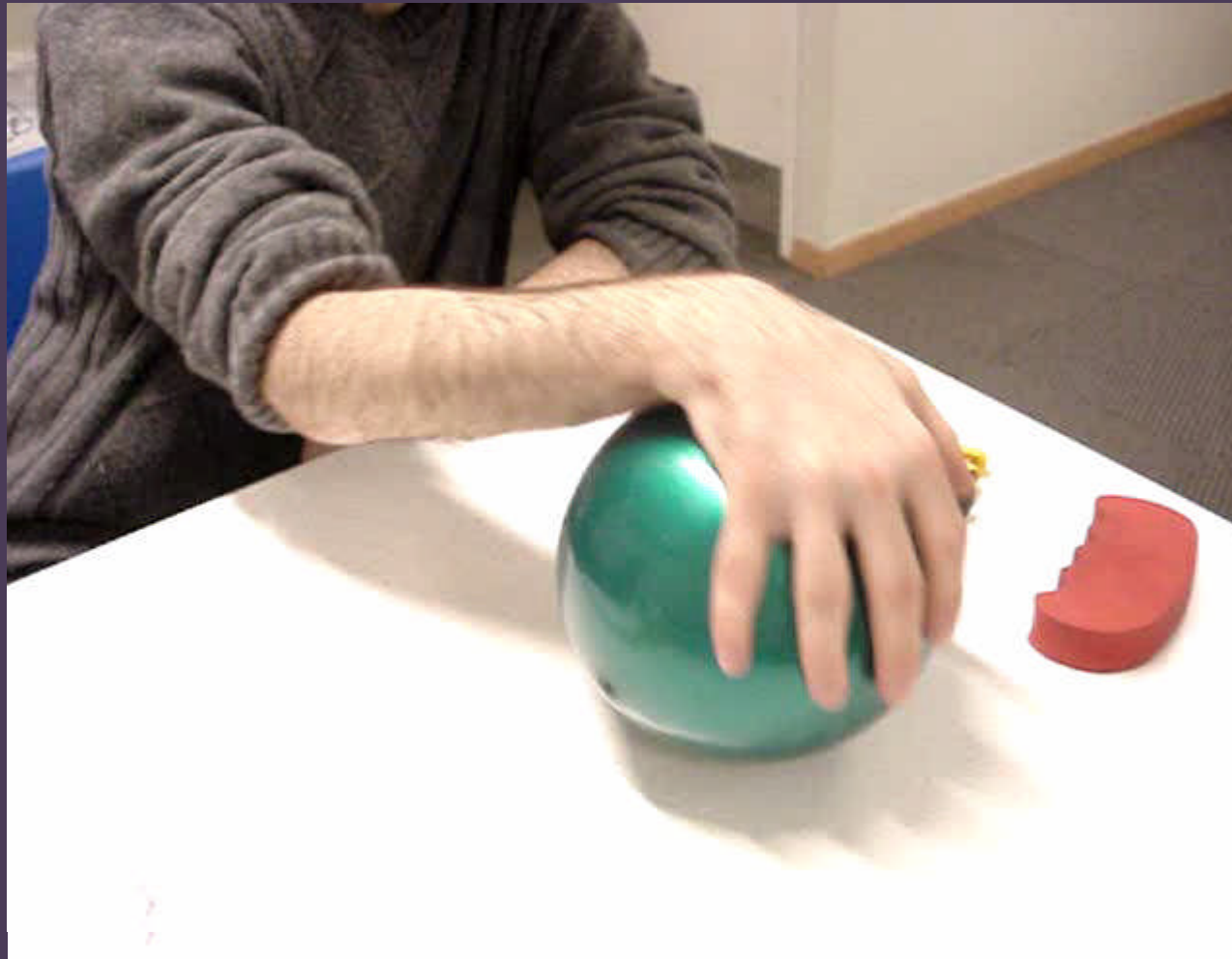


Fase II

- Ejercicios Activos
- Deslizamiento tendinoso
- Desensibilización
- Prevención Contracturas Articulares

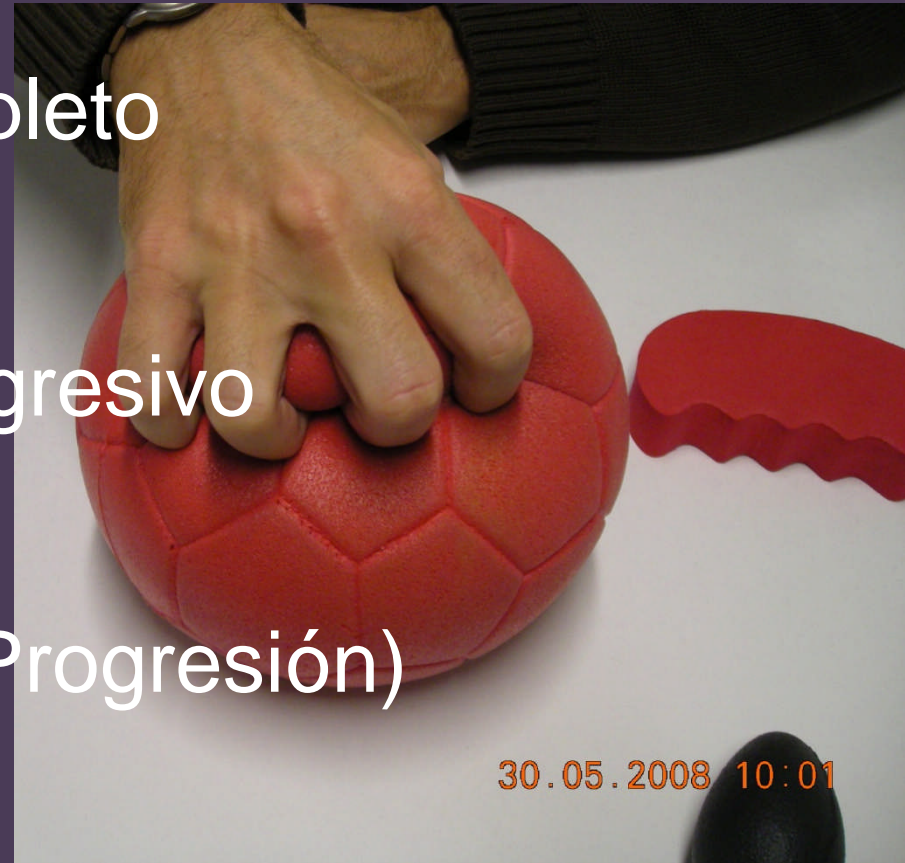


Fase II



Fase III

- Rango Pasivo Completo
- Fortalecimiento Progresivo
- AVD y Deportivas (Progresión)



Fase III



Protecciones



Conclusión

- Los objetivos de la rehabilitación deben contemplar las fases biológicas de la evolución de las fracturas, las demandas funcionales de los pacientes y las complicaciones más frecuentes para lograr un programa efectivo y eficiente.

Muchas Gracias

WWW.CLIMBA.COM.AR



WWW.KINETICS.COM.AR



Lic M Fernanda Coscueta