



CENTRO MEDICO
PALMARES



HOSPITAL DE DIA
CIRUGIA AMBULATORIA

Examen médico de pre-participación



Determinación de la aptitud física

Métodos de evaluación

- *Recepción del “alumno”*
- *El “perfil clínico” del PEF: anamnesis básica*
- *Prescripción inicial: cargas e intensidades*
- *Datos a obtener: examen de aptitud*
- *Programa personalizado de trabajo físico*

Determinación de la aptitud física
Métodos de evaluación

***IDENTIDAD FILOSÓFICA EN EL
TRABAJO DE EQUIPO***

Determinación de la aptitud física

Métodos de evaluación

- *Examen físico*
- *Somatoscopía*
- *ECG. Prueba de esfuerzo*
- *Analítica*
- *Evaluación de la composición corporal*
- *VO₂. Calorimetría*
- *Test de la fuerza y la flexibilidad*

Determinación de la aptitud física

Métodos de evaluación

- *Examen físico*
- *Somatoscopía*
- *ECG. Prueba de esfuerzo*
- *Analítica*
- *Evaluación de la composición corporal*
- *VO₂. Calorimetría*
- *Test de la fuerza y la flexibilidad*

Determinación de la aptitud física

Métodos de evaluación

✓ Somatoscopía:

- Tipo de apoyo de pies*
- Ejes*
- Aparato extensor*
- Movilidad de caderas*
- Pelvis: versión, basculación*

Determinación de la aptitud física

Métodos de evaluación

✓ Somatoscopía:

- Columna*
- Escápulas*
- Balance y trofismo muscular*
- Movilidad articular*

Determinación de la aptitud física

Métodos de evaluación

- *Examen físico*
- *Somatoscopía*
- *ECG. Prueba de esfuerzo*
- *Analítica*
- *Evaluación de la composición corporal*
- *VO₂. Calorimetría*
- *Test de la fuerza y la flexibilidad*

Determinación de la aptitud física

Métodos de evaluación

- *Examen físico*
- *Somatoscopía*
- *ECG. Prueba de esfuerzo*
- *Analítica*
- *Evaluación de la composición corporal*
- *VO₂. Calorimetría*
- *Test de la fuerza y la flexibilidad*

Determinación de la aptitud física

Métodos de evaluación

✓ Analítica:

- *Hematocrito*
- *Hemoglobina*
- *Glucemia*
- *Uricemia*
- *Creatinina*
- *Lipidograma*

Determinación de la aptitud física

Métodos de evaluación

✓ Analítica:

- *TSH*
- *GOT - GPT*
- *Sedimento urinario (GR - Proteínas)*

Determinación de la aptitud física

Métodos de evaluación

- *Examen físico*
- *Somatoscopía*
- *ECG. Prueba de esfuerzo*
- *Analítica*
- *Evaluación de la composición corporal*
- *VO₂. Calorimetría*
- *Test de la fuerza y la flexibilidad*

Determinación de la aptitud física

Métodos de evaluación

- *Examen físico*
- *Somatoscopía*
- *ECG. Prueba de esfuerzo*
- *Analítica*
- *Evaluación de la composición corporal*
- *VO₂. Calorimetría*
- *Test de la fuerza y la flexibilidad*

Determinación de la aptitud física

Métodos de evaluación

- *Examen físico*
- *Somatoscopía*
- *ECG. Prueba de esfuerzo*
- *Analítica*
- *Evaluación de la composición corporal*
- *VO₂. Calorimetría*
- *Test de la fuerza y la flexibilidad*

Apto Médico (2010)

Unión Argentina de Rugby

- *Examen físico*
- *Rutina de laboratorio*
- *Radiografía de tórax (al ingreso y cada 5 años desde M15)*
- *Radiografía de columna cervical (perfil) con medición de Índice de Pavlov y Torg (al ingreso al deporte)*
- *ECG*
- *Prueba ergométrica graduada*
- *Ecocardiograma (al ingreso y cada 5 años desde M15)*



Apto médico

Confederación Mendocina de Deportes

□ Apto deportivo básico:

- Examen clínico-ortopédico*
- Examen odontológico*
- Examen cardiológico y ECG*



Apto médico

Confederación Mendocina de Deportes

□ Apto deportivo completo:

- Examen clínico-ortopédico*
- Examen odontológico*
- Examen cardiológico y ECG*
- Prueba ergométrica de esfuerzo y ecocardiograma*
- Rx. de tórax*



Apto médico

Confederación Mendocina de Deportes

□ Apto deportivo para deportistas de elite:

- Examen clínico-ortopédico*
- Examen odontológico*
- Examen cardiológico y ECG*
- Prueba ergométrica de esfuerzo y ecocardiograma*
- Rx. de tórax*
- Rutina de laboratorio*
- Cineantropometría. Evaluación nutricional*
- Medición de la capacidad aeróbica, anaeróbica y de la potencia muscular*



Muchas gracias

